

## Первый раз в детский сад

Научите ребёнка навыкам самообслуживания: есть, одеваться, пользоваться носовым платком.

- Не рассказывайте о своих тревогах в присутствии малыша.

- Не оставляйте ребёнка в период адаптации на целый день.

- Заранее ознакомьтесь с режимом детского сада и придерживайтесь его и в выходные дни.

- Не перегружайте ребёнка посещением общественных организаций, кружков, спектаклей, а также интеллектуальными занятиями дома.

- Одевайтесь по сезону. Одежда и обувь не должны создавать трудности для ребёнка.

- Рассказывайте о цели и пользе посещения детского сада (накормить птиц, напоить цветы, уложить спать кукол, отвезти хлеб на машине, поиграть с зайчиком).

- Не давайте дорогие игрушки и не спрашивайте строго за их сохранность.

- Каждое утро проверяйте содержимое в кармане ребёнка, не допускайте наличия острых и колющих предметов: кнопок, скрепок, монет и т.д.

- При встрече с воспитателем рассказывайте о состоянии здоровья и настроении ребёнка.